

STORA TIBETRESAN

16 DAGAR

PEKING / XIAN / XINING / LHASA / SHIGATSE / TINGRI

Vill du besöka världens tak och uppleva ett av världens verkliga underverk? Denna resa tar dig med på ett äventyr som du sent kommer att glömma. Resan tar avstamp i Peking och Xian för att sedan fortsätta genom Tibet. Där ser du alla de stora sevärdheterna såsom Dalai Lamas vinterresidens, Potalapalatset och Jokangtemplet. Under vistelsen besöker vi Rongbukklostret för en underbar vy av Mount Everest.

VY PÅ MT. EVEREST

KINESISKA MUREN

TERRAKOTTAARMÉN

VÄRLDENS HÖGST BELÄGNA JÄRNVÄG

POTALAPALATSET I LHASA



DAGSPROGRAM

DAG 1

Avresa med flyg från Sverige. Middag och frukost serveras ombord.

DAG 2

PEKING

På morgonen landar vi i Peking och möts upp av vår svensktalande guide. Vi stannar till vid **Himmelska fridens torg** – Kinas historiska och politiska centrum – och fortsätter in i **Förbjudna staden** där Ming- och Qingkejsarna levde i otrolig prakt. Vi ser de stora salarna och de privata palatsen med alla sina rum och gömställen. Efter lunch beger vi oss till hotellet och vilar en stund innan vår välkomstmiddag.

DAG 3

Idag besöker vi **Kinesiska muren** vid Badaling, som är den mest kända sektionen. Vi vandrar på egen hand och njuter av den mäktiga känslan och vackra utsikten. Vi gör också ett besök vid en fabrik med **Cloisnéttillverkning**. På tillbakavägen gör vi ett stopp vid en av Minggravarna – Dingling Tomb – som bland annat är känd för sitt underjordiska palats med kejsare Zhu Yijuns mausoleum. Tillbaka i Peking besöker vi ett **tehus** där vi får uppleva en teцерemoni. Dagen avslutas med specialiteten **Pekinganka** till middag. Guiden kan hjälpa till att ordna biljetter till en Pekingoperaföreställning för dig som önskar.

DAG 4

Vi inleder dagen med att besöka **Lamatemplet**, vilket är ett av Pekings främsta tibetansk-buddhistiska tempel. Sedan tar vi en **cykelrikshatur genom hutongerna** och gör ett **besök hos en kinesisk familj**. Efter lunch fortsätter vi söderut till **Himmelens tempel** som med sitt runda blåglaserade tak blivit en symbol för Peking. På kvällen stiger vi ombord på nattåget som tar oss till Xian.

DAG 5

XIAN

På morgonen anländer vi till kejsarstaden Xian som en gång i tiden var Kinas huvudstad. Nästa anhalt är den underjordiska **Terrakottaarmén** från 210-talet f.Kr. Den byggdes för att skydda kejsaren Qin Shi Huang Dis grav och idag får vi möta några av de ca 8 000 soldaterna. Efter lunch återvänder vi till centrala Xian och besöker **Stora vildgåspagoden** som byggdes år 654. Till middag serveras dumplings. Guiden kan även hjälpa till att ordna biljetter till en sång- och dansföreställning från Tang-dynastin, för dig som önskar.

DAG 6

XINING

Vi tar flyget till staden Xining. Här kliver vi på **tåget** som ska ta oss längs med **världens högst belägna järnväg** från Xining till Lhasa. Övernattning ombord på tåget.

DAG 7

LHASA

Vi ankommer med tåget till **Lhasa** på eftermiddagen. Vi börjar vår vistelse i Tibet med att vila för att vänja oss vid den höga höjden.

DAG 8

Lhasa ligger nästan 3 700 meter över havet, och de väldiga bergen omger staden med toppar upp emot 5 500 meters höjd. Vi börjar dagen med att besöka det enorma **Potalapalatset** som finns uppsatt på Unescos världsarvslista. Efter lunch besöker vi **Seraklostret**, där vi förhoppningsvis får se de publika samtal där munkarna diskuterar buddhism och buddhistisk filosofi.

DAG 9

Mitt i Lhasa finns Tibets allra heligaste tempel, **Jokhangtemplet**. Hit har pilgrimer vallfärdat sedan 600-talet. Efter besöket intar vi vår lunch och besöker **Drepungklostret**, en gång världens största med över 7 000 munkar.

DAG 10

SHIGATSE

Vi lämnar Lhasa för att se andra delar av Tibet. Färden tar oss genom det karga men vackra landskapet mot Tibets näst största stad, Shigatse. Vi stannar till vid den turkoskimrande sjön **Yamdrok Tso** och beundrar det omgivande landskapet. I Shigatse besöker vi den **lokala marknaden** där du kan handla fina souvenirer.

DAG 11

TINGRI

Innan vi fortsätter vår resa besöker vi **Tashilhunpo**, Panchen Lamas tidigare residens. Vi fortsätter vår resa genom **Jiatsupasset** på 5 200 meters höjd till **Tingri** där vi spenderar natten på ett enkelt hotell. Tingri är ett vanligt stopp för vandrare på väg till Mount Everest.

DAG 12

Tidig på morgonen åker vi till **Rongbukklostret** för en **underbar vy av Mount Everest och Rongbukdalen**. Efter att vi fått inta den magiska atmosfären av världens högsta berg återvänder vi till Tingri.



DETTA INGÅR:

- Klimatkompenserat flyg till Peking tur och retur i ekonomiklass
- Svensktalande guide
- Hotell av god standard, del i dubbelrum med frukost
- Två nätter i delad fyr- eller sexbäddskupé (soft sleeper eller hard sleeper) på tåget Peking-Xian och Xining-Lhasa (blandade kön)
- Utfärder enligt program inklusive entréavgifter och transporter
- 11 luncher och 11 middagar inklusive måltidsdryck
- Alla inrikestransporter enligt program
- Inresetillstånd till Tibet
- Flygskatter och säkerhetsavgifter
- Utförlig information inför resan

Läs mer på svenskkinesiska.se

DAG 13

LHASA

Vi återvänder till Shigatse och därifrån tar vi tåget tillbaka till **Lhasa**.

DAG 14

Idag har vi en **programfri** dag i Lhasa.

Utforska staden på egen hand eller passa på att handla vackert hantverk och souvenirer. På kvällen äter vi en gemensam avskedsmiddag.

DAG 15

PEKING

Efter en lugn förmiddag åker vi ut till flygplatsen och tar flyget tillbaka till Peking.

DAG 16

Det är dags att lämna Kina och flyga tillbaka till Sverige. Ankomst samma dag.