

# YUNNAN & TIBET

14 DAGAR

KUNMING / DALI / LIJIANG / LHASA / PEKING

Dramatisk natur, oförglömliga möten med minoritetsfolk och en intressant historia väntar. I en liten grupp med max 16 deltagare kommer du att få uppleva två av Kinas mest mytomspunna provinser, Yunnan och Tibet. Resan avslutas med en 400 mil lång tågresa på världens högst belägna järnväg, från Lhasa till Peking.

GROTTORNA I SHIBAOSHAN

STENSKOGEN

TRE PAGODERNA I DALI

POTALAPALATSET I LHASA

VÄRLDENS HÖGST BELÄGNA JÄRNVÄG



## DAGSPROGRAM

### DAG 1

Avresa från Sverige, måltider och dryck serveras ombord.

### DAG 2

#### KUNMING

Vi landar i **Kunming** på eftermiddagen och möts upp av vår svensktalande guide. Kunming kallas ofta för den eviga vårens stad på grund av dess behagliga klimat. I provinsen Yunnan lever 23 av Kinas minoriteter sida vid sida och överallt ser vi människor i färggranna folkdräkter. Vi checkar in på vårt hotell och har möjlighet att vila innan kvällens gemensamma välkomstmiddag.

### DAG 3

Idag gör vi en tur till den berömda **Stenskogen** där "träden" är upp till 30 meter höga! Den bildades för 200 miljoner år sedan när havet drog bort och jordskorpan höjde sig. Efter lunch besöker vi en färggrann **blomstermarknad** innan vi återvänder till hotellet.

### DAG 4

#### DALI

Vi tar snabbtåget till staden Dali där Baifolkets rosa och vita dräkter lyser upp i gatuvimlet. Efter ankomsten beger vi oss till den lilla byn Zhoucheng där vi får prova på och lära oss det lokala hantverket av knytbatik. Vi äter lunch och vandrar genom den gamla stadsdelen innan vi besöker de tre pagoderna kända över hela Kina.

### DAG 5

#### LIJIANG

Resan fortsätter med buss till världsarvsstaden Lijiang där vi ska bo i tre nätter. **Lijiang** är känd för sina slingrande kanaler kantade med mysiga restauranger och tehus. På vägen dit besöker vi byn **Shaxi** och de berömda **grottorna i Shibaoshan**.

### DAG 6

Idag åker vi sex mil norr om Lijiang för att beskåda en av världens djupaste raviner och Yangtzeflodens mäktiga flöde vid **Tigersprångsklyftan**.

### DAG 7

Efter en **promenad** genom Lijiangs vackra gamla stadsdel är resten av dagen **programfri** för egna upptäckter. Njut en kopp te i ett tehus vid kanalerna eller besök någon av de fina hantverksbutikerna. Varför inte avsluta kvällen med en drink på en av de mysiga uteserveringarna.

### DAG 8

#### LHASA

Vi flyger till **Lhasa** i det mytomspunna Tibet. Från planet ser vi de snöklädda bergstopparna innan vi landar på Gonggars flygplats, 3 572 m.ö.h. Vi åker sedan till Lhasa och checkar in på vårt hotell. Resten av dagen tar vi det lugnt och anpassar oss till den höga höjden.

### DAG 9

Lhasa ligger i en dalgång omgiven av upp till 5 500 meter höga berg. Vi **promenerar längs Barkhor**, en av tre pilgrimsvägar runt **Jokhangtemplet**, och ser munkar i vinröda dräkter, nomadkvinnor med turkoser i håret och stolta Khampasinvänare från östra Tibet. Här kastar sig pilgrimerna raklånga och ber innan de träder in i templet för att offra jaksmör i de lampor som ständigt brinner.

### DAG 10

Idag besöker vi **Potalapalatset**, Tibets mest berömda byggnad. Palatset byggdes på 1600-talet och fungerade som Dalai Lamornas bostad i mer än 300 år. Byggnaden dominerar Lhasadalen och har 13 våningar och över 1 000 rum. Vi besöker även **Norbulingka**, Dalai Lamas sommarpalats fram till hans exil 1959. Vi avslutar dagen med ett **besök hemma hos en tibetansk familj**.

### DAG 11

Efter en programfri förmiddag kliver vi på tåget som ska ta oss tvärs över Kina till Peking. En **tågres**a på nästan 400 mil längs världens högst belägna järnväg.

### DAG 12

Vi har tid att reflektera över alla upplevelser medan vi följer landskapets skiftningar genom tågfönstret. På de karga vidderna skymtar vi nomadläger och betande jakar.

### DAG 13

#### PEKING

På morgonen kommer vi fram till Peking. Vi åker till vårt hotell för incheckning. Resten av dagen är **programfri**. På kvällen samlas vi för en gemensam avskedsmiddag. Förläng gärna resan med ett par dagar i Peking.

### DAG 14

Vi beger oss till flygplatsen och tar flyget hem. Ankomst samma dag.

YUNNAN & TIBET

14 dagar, pris från

29.550:--

#### DETTA INGÅR:

- Klimatkompenserat flyg till Kunming, hem från Peking i ekonomiklass
- Svensktalande guide
- Hotell av god standard, del i dubbelrum med frukost
- Två nätter i delad fyr- eller sexbäddskupé (soft sleeper eller hard sleeper) på tåget Lhasa-Peking (blandade kön)
- Utfärder enligt program inklusive entréavgifter och transporter
- 8 luncher och 9 middagar inklusive måltidsdryck
- Alla inrikestransporter enligt program
- Inresetillstånd till Tibet
- Flygskatter och säkerhetsavgifter
- Utförlig information inför resan

Läs mer på [svenskkinesiska.se](http://svenskkinesiska.se)

